

## 第30回市原市ナイター陸上競技記録会要項

1. 主催 公益財団法人市原市スポーツ協会・市原市陸上競技協会
2. 主管 市原市陸上競技協会
3. 後援 (一財)千葉陸上競技協会・(株)千葉日報社  
(株)いちほらケーブルテレビ
4. 期日 令和5年7月16日(日) 荒天の場合は中止
5. 時間 受付は11時~16時  
競技開始予定は、12時30分を予定とする。  
※審判集合11時
6. 会場 ゼットオーオリプリスタジアム
7. 種目 ( )内の数字は参加の制限人数及び標準記録  
一般男子 100m(64名;11"15) 400m(48名;51"50) 1500m(36名;4'17"00)  
5000m(50名;16'00"00) 110mH(16名;16"50) 4×100mR(24チーム;47"00)  
走高跳(20名;1m80) 棒高跳(20名;3m80) 走幅跳(20名;6m20)  
砲丸投(J・一般各15名;10m70)  
一般女子 100m(64名;13"20) 400m(24名;62"00) 3000m(20名;10'20"00)  
100mH(16名;17"00) 4×100mR(16チーム;54"50) 走高跳(20名;1m40)  
棒高跳(10名;2m70) 走幅跳(20名;4m80) 砲丸投(10名;7m30)  
中学男子 100m(40名;12"20) 800m(16名;2'20"00) 1500m(20名;4'45"00)  
4×100mR(16チーム;52"00) 走高跳(16名;1m55) 走幅跳(16名;5m30)  
砲丸投(10名;10m00)  
中学女子 100m(40名;14"00) 800m(16名;2'35"00) 4×100mR(16チーム;58"00)  
走高跳(16名;1m30) 走幅跳(16名;4m40) 砲丸投(10名;7m00)  
注 (1)100m、走幅跳、砲丸投は上位8名による決勝を行う  
(2)中学生でも一般の標準記録に到達していれば、一般の部に出場できる  
《2部》上記の登記登録者以外 男子3000m(15名) 女子3000m(10名)  
8. 出場資格 《1部》  
(1)令和5年度日本陸上競技連盟登記登録者(中学・高校・大学・一般)  
(2)令和4年4月1日以降申込み時点までに、公認記録が参加標準記録に到達している者  
(リレーも含む)であること。  
(3)他の都道府県陸協登録者は、所属する陸協の本大会への出場承認書が必要である。  
(4)市原市内の居住者及び勤務・在学者は、申込み切時点で申込み者が制限人数に達していなければ、参加標準記録に達していなくても出場できる。  
(5)中・高校生は、保護者及び学校長の出場承認を受けた者で、特に中学生は保護者又はそれに代わる者が会場に同伴(引率)できること。  
《2部》  
令和5年4月1日以降、市原市に居住或いは、市内に勤務・在学している高校生以上で、普段から練習していてレースに耐えられる者。  
9. 出場制限 1人1種目とする。但し、リレーは除く。  
(国体強化選手は必要ならばその種目に限り2種目まで。前もって連絡を)  
10. 申込方法 (1)仮申込みを行う  
①各種目とも参加定員があるので、正式申込前に必ず行うこと。  
②仮申込期間は、5月15日(月)から5月19日(金)までとする。  
右記QRコードから参加人数を種目毎に入力し、申し込む。  
または下記までメールすること。

メール [ichihara-sports@ichispo.com](mailto:ichihara-sports@ichispo.com)



※仮申込順に定員に達した時点で締め切る。受けられない場合のみ後日連絡します。

## (2) 正式申込を行う

①申込期間は令和5年5月29日(月)から6月7日(水)の17時までとする。  
Tシャツ作製の都合上、期日厳守。

②申込書のファイルは市原市陸上競技協会よりメールにて送付いたします。  
※記念品はTシャツを予定しています。申込の際に希望サイズを必ず記入すること。  
※千葉県陸協以外の登録者は、登録都道府県名を入力すること。

③上記様式で申込書(Excelファイル)を作成し、下記アドレス宛メールに添付して送信すること。

Eメールアドレス **ichihara\_tf@yahoo.co.jp** 小森一生 宛

(3) 上記②のファイルの「申込一覧」を印刷し参加料を添えて現金書留で下記へ郵送する  
↑(Tシャツのサイズを記入して)

〒290-0011 市原市能満 1474-1 (公財) 市原市スポーツ協会 宛

### 11. 申込規約

参加希望者は下記の申込規約に必ず同意の上、申し込むこと。

- ①私は競技日前3ヶ月以内に健康診断を受け、心疾患・疾病等が無いことを確認の上、十分なトレーニングをして大会に臨みます。競技当日は自己の体調管理、傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加し、これらに関する主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- ②私は大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当てを受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- ③私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、または所属団体責任者は、本大会への参加を承諾しています。
- ④大会の映像・写真・記事・記録(等において氏名・年齢・性別・記録・所蔵等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。

### 12. 参加料

中学生は2,000円、他は2,500円

※リレーのみの出場でも必ず納入すること

(個人種目とリレーに申し込んだ者は、個人種目の料金だけでよい)

### 13. 備考

- (1) 個人、又は所属団体でスポーツ傷害保険に加入していること。
- (2) 競技中発生した事故については、応急処置を主催者で行うが、以後の責任は負わない。
- (3) アスリートビブス：中・高校生については、中・高体育連盟の令和5年度登録番号を使用する。一般登録者は令和5年度割当番号を使用し、腰ナンバーを含め、各自で用意すること。中学生は登録番号と同じ番号で各自用意すること。その他については、主催者が用意する。(アスリートビブス欄は空白で申し込む)  
学連等の登録番号(アスリートビブス)は使用できないので、注意すること。
- (4) 夜間にかけての競技会であるので、トラック種目は、数字は見やすく、腰ナンバーを確実に付けること。
- (5) スパイクピンは、7mm以下(走高跳は9mm)で、スクリューパーピンは厳禁とする。
- (6) シューズについては靴底の厚さについて日本陸連の規定に従うこと。
- (7) 個人情報の取り扱いについては、(一財)千葉陸上競技協会個人情報保護方針に基づいて取り扱います。
- (8) 参加競技者は、別掲の新型コロナウイルス感染症の体調管理チェックシートを参加当日、必ず本部に提出すること。提出がない場合は競技会に参加できない。  
また、毎日の検温を義務づける。(大会終了後2週間も含む)体調がよくない場合(当日、朝の検温で37.5℃以上の発熱・咳・咽頭熱などの症状がある)、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合、過去14日以内に政府からの入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または、当該在住者との濃厚接触がある場合は自発的に出場を控えること。
- (9) 新型コロナウイルスの感染防止対策には万全を期すが、万が一、感染してしまったとしても、主催者は責任を負うことができない。

14. 問合せ・確認等の連絡先

市原市陸上競技協会 理事長 松本克彦 (携 帯) 090-1420-2996

※競技順序予定 (申込数により、かなりの変更あり。プロ編製後、市原市スポーツ協会HPに掲載)

中学男女 100m、800m、1500m、100m(2)、2部 3000m、4×100mR

12:30 13:30

一般男女 5000m(b)、100m、400m、100mH、110mH、1500m、100m(2)、3000m、4×100mR、5000m(A)

14:30 16:00 17:00 18:00 19:00

中学男女 走高跳、走幅跳、砲丸投 13:00 より 一般男女 走高跳、走幅跳、砲丸投 15:30 より

女子棒高跳び 10:00 男子棒高跳 13:00

15. 競技会開催に当たっての新型コロナウイルス感染症の感染防止について

- (1) 3密を回避する。
- (2) 手洗い、手指の消毒を徹底する。運動時を除きマスクを着用する。
- (3) 競技後は、ゴール付近に設置してある簡易手洗い場にて石鹸を利用したの手洗いを  
行う。
- (4) 医師、医療機関との連携・協力を図ること。
- (5) 多くの方が頻繁に触れる箇所を清掃・除菌し清潔な環境を保つこと。
- (6) 体調管理を徹底すること。
- (7) 競技会終了後、2週間以内に発熱などの症状があった場合には最寄りの医療機関に  
報告・相談後、必ず大会主催者である、市原市スポーツ協会・市原市陸上競技協会  
に連絡すること。
- (8) 荷物等は観客席を利用すること。1階室内は使用不可。
- (9) 競技役員及び主催者側で許可された役員(広報、救護など)以外はトラック及びフィ  
ールドへの出入りは原則として禁止とする。コーチや引率者は各校の陣地及び観客  
席のみの観戦とする。