

2019年度市民スポーツ教室日程表

【前期】時間 ●ソフトテニス・テニス・バドミントン9:30～11:30 ●エアロ・ヨガ10:00～11:30 ●ナイトージョギング18:30～20:00

教室名	会場	曜日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回	予備日	予備日	予備日	予備日
エアロストレッチ	臨海体育館	月	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/17	6/24	7/1			7/8			
やさしいヨガ	アネッサ	金	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/14	6/21	6/28			7/5			
ソフトテニス	臨海第2庭球場	火	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18			6/25	7/2	7/9	7/23
ナイトージョギング	ゼットエーオリブリススタジアム	火	4/2	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11			6/18	6/25		
テニス	市津運動広場	木	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13			6/20	7/4	7/11	7/18
バドミントン	臨海体育館	金	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/14	6/28	7/12	7/19	7/26			

【後期】時間 ●ソフトテニス・テニス・バドミントン9:30～11:30 ●エアロ・ヨガ10:00～11:30 ●ナイトージョギング18:30～20:00

教室名	会場	曜日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回	予備日	予備日	予備日	予備日
エアロストレッチ	臨海体育館	月	9/2	9/9	9/30	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2			12/9			
やさしいヨガ	アネッサ	金	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/25	11/1	11/8	11/15			11/29			
ソフトテニス	臨海第2庭球場	火	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/29	11/5	11/12			11/19	11/26	12/3	12/10
ナイトージョギング	ゼットエーオリブリススタジアム	火	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/29	11/5			11/12	11/19	11/26	
テニス	臨海第2庭球場	木	9/5	9/12	9/19	9/26	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14			11/21	11/28	12/5	12/12
バドミントン	臨海体育館	金	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29			

テニス第5回は、大会日程に変更が生じた場合は延期します。